

おおむね65歳以上のみなさまへ

ことぶきサロンだより

ことぶきサロン運営委員会 2025年 1月

歌、体操、ゲーム、工作、イベント、情報交換会など毎月さまざまな企画
でお待ちしています。

第2木曜日 長沼町内会館 13時30分～ 参加費100円

令和7年 予定

開催日	時間	参加費	内容
2月13日 (木)	13:30～15:00	100円	消費生活講座 ～詐欺被害に遭わないために～ ※おしるこを一緒に食べましょう
3月13日 (木)	13:30～15:00	100円	ゲーム大会
4月10日 (木)	13:30～15:00	100円	ギター演奏会
5月8日 (木)	13:30～15:00	100円	健康測定会 血管年齢やベジチェック他

活動紹介その1
大正琴「栄心会」と歌うの会



※内容は変更になる場合があります

活動紹介その3
コーラス「スマイル・ハーモニー」を迎えて



活動紹介その2
フラワーアレンジメントの会