

団体名：長沼ことぶきサロン

代表者：田野井真里子

構成人数：利用者人数約 20～30 名

◆◇活動概要◆◇

おおむね 65 歳以上の方でひとり暮らし、高齢者のみの世帯、多世帯家族であっても日中ひとりである方の仲間作りとフレイル予防。また、地域の中でいつでも気軽に声かけができる関係作りを目的とするサロン。

ゲストボランティアを招いてのイベントの他、お誕生会・茶話会・歌・ゲームや体操などの健康作りレクリエーション・3A プログラム・作品制作など心身共に楽しく過ごすための企画を実施しています。

◆◇活動カレンダー◆◇

4月	ギター演奏会
5月	健康チェック（血管年齢・ベジチェック他）＆栄養講座と顔ヨガ
6月	クラフト「薔薇のメモスタンド作り」
7月	ゲーム大会
8月	休会
9月	敬老会 マジックショー
10月	フラワーアレンジメント
11月	消費生活講座 ゲーム大会
12月	ハンドベル演奏会
1月	休会
2月	お汁粉会とクラフト製作
3月	ゲーム大会とお花見弁当